



# 鳥取スイミングスクールパジャ

指導／一般財団法人 鳥取県水泳連盟

## ◆ジュニアスイミングスクール募集要項

コース名	対象	練習曜日	練習時間	指導内容
ベビーコース (週2回)	0～2才	月	11:00～12:00	ママのマッサージによるスキンシップとそれぞれの赤ちゃんの発育段階に応じたエクササイズ！親子の絆を強め、愛情と信頼関係を育てます。
		木	13:00～14:00	
【幼児向け】 Mコース (23級～19級)	2～4才	月・金	14:30～15:45	水の中で、無重力状態での水遊び。 複雑な運動の基本能力が養われ、親から離れて自立します *水・木は平日Aコースと同じ時間帯で練習します。
		水・木	15:45～17:00	
		土	9:45～11:00	
【幼児】～ 【低学年向け】 Aコース (23級～8級)	4～7才	月・水・木・金	15:45～17:00	水慣れから、背泳ぎ、クロール、そして 平泳ぎ、バタフライの4泳法を基本から。 いろいろな動作の組み合わせで発達していき 豊かな情緒をつくります。
		土 1	12:30～13:45	
		土 2	13:45～15:00	
		日	9:45～11:00	
【小学生】～ 【中学生向け】 Bコース (23級～2級)	7才以上	月・水・木・金	17:00～18:15	水慣れから、背泳ぎ、クロール、そして 平泳ぎ、バタフライの4泳法を 泳力アップまで。楽しいスペースで仲間との 友情や思いやりが芽生えてきます。
		土 1	11:00～12:15	
		土 2	15:00～16:15	
		日 1	11:00～12:15	
		日 2	12:15～13:30	
【小学生】～ 【中学生向け】 育成Bコース (1級以上)	7才以上	月・水・木・金	17:00～18:15	当スクールの代表として、県内外の各水泳競技会 に参加します。自己記録更新を目指し、水泳を通じ 人格形成の場となります。
		土 1	11:00～12:15	
		土 2	15:00～16:15	
		日 1	11:00～12:15	
		日 2	12:15～13:30	
育成コース (フリー)	1級以上	月・水・木・金	18:15～19:30	●育成Bコースは、Bコースと同じ時間に練習となります。 ●週1回～3回コースで練習曜日を登録となります。 ●進級基準2級を合格されると、自動的に育成Bコースに登録となります。 ●育成コース(フリー)は全日程に参加となります。 ●育成Bコースから育成コース(フリー)に変更は可能です。
		土	16:15～17:45	
		日	15:00～17:00	
選手コース	コーチ認定	月・水・木・金	18:15～20:00	
		土	16:15～18:15	

Mコースは19級まで。Aコースは8級までの練習となります。年齢と級に合わせてコース変更をお願いします。

## 【入会金及び月会費】

\*価格は全て税込み

入会金	3,300円		
登録料	1,100円		
月会費	ベビーコース(週2回)		5,280円
	M・A・B・ 育成B コース	週1回	7,150円
		週2回	8,580円
		週3回	9,350円
		*育成Bコースのみ	
	育成コース(フリー)		9,680円
選手コース		10,780円	

## 【購入いただくもの】

◆指定用品	(3点セット … 5,900～8,360円)
・水着	2,800円～5,280円
・キャップ	935円
・スクールバッグ	2,500円

●お問合せ：フィットネスクラブパジャ鳥取

TEL 0857-21-3861 FAX 0857-21-3862

URL <http://www.paja.co.jp>

営業時間	平日	9:30～21:30	定休日 毎週火曜日
	日・祝日	9:30～19:00	