

2026.4月～

スイミング・タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
9							ジュニアスイミング (小学生) 9:10～10:15	
10							ご利用できません	
11	アクアウォーク 10:30～11:00 佐藤/福田		ジュニアスイミング (幼稚園) 10:30～11:30		ダイブ&ターン 10:40～11:20 西尾	ショートバタフライ 10:30～11:10 中村	ジュニアスイミング (4才～7才) 10:20～11:25	
	アクアピクス 11:10～11:40 佐藤					ゆっくりウォーク 11:20～12:00 福田	パーソナル 11:30～12:00	
12	はじめてスイム 12:00～12:40 中村	ショートプレスト 11:40～12:20 西尾	ショートバック 11:40～12:20 福田	チャレンジスイム 11:30～12:20 西尾				
13	専用利用(おおぞら) 13:10～13:50 井田/福田	レッツスイム 12:30～13:10 井田	チャレンジクロール 12:30～13:20 中村					
14	パーソナル 14:00～14:30	ベビーママスイム 13:30～14:30 佐藤	たまごスイム 13:30～14:30 前田	ベビーママスイム 13:30～14:30 佐藤	ジュニアスイミング (2才半～4才) 13:35～14:25		ジュニア スイミング (Cコース) 13:00 ～ 15:00	
15	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (4才～) 14:30～15:30			
16	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45				
16:45							ジュニアスイミング (選手育成) 16:00～18:00	
17								
18	プール・ジャグジー は ご利用できません	プール・ジャグジーはご利用できません						
19	ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング (選手・Cコース) 18:00～19:30		
20	チャレンジクロール 19:40～20:30 西尾	チャレンジスイム 19:40～20:30 中村	アクアピクス 19:40～20:10 福田	レッツスイム 19:40～20:30 福田			20	
21			小原 工 スイム教室 20:15～21:30				21	
22							22	

休館日