

5月隔週レッスン

(土曜日 10:45~11:30)

2日 ステップ2 (HIROKO)

9日 ストretchヨガ (岸田)

16日 ステップ2 (HIROKO)

23日 ストretchヨガ (岸田)

30日 ステップ2 (HIROKO)