

# 6月バラエティ

7日

10時30分～11時15分

FIGHTDO 45分  
Shun(レベル3)

11時30分～12時15分

UBOUND 45分  
Shun(レベル3)

14日

12時30分～13時

スライブ 30分  
祐也(レベル2)

13時15分～14時

骨盤ストレッチ 45分  
岸田(レベル1)

21日

10時30分～11時15分

ピラティス 45分  
SHIORI(レベル2)

11時30分～12時15分

BODYATTACK 45分  
SHIORI(レベル3)

28日

10時30分～11時15分

ピラティス 45分  
SHIORI(レベル2)

11時30分～12時15分

BODYATTACK 45分  
SHIORI(レベル3)

13時30分～14時

ボディシェイプ 30分  
清水(レベル2)