

7月バラエティ

5日

10時30分～11時15分
FIGHTDO 45分
Shun(レベル3)

11時30分～12時15分
UBOUND 45分
Shun(レベル3)

12日

10時30分～11時15分
ピラティス 45分
SHIORI(レベル2)

11時30分～12時15分
BODYATTACK 45分
SHIORI(レベル3)

19日

10時30分～11時15分
ダンスエアロ 45分
渡邊(レベル2)

11時30分～12時15分
ヨガ 45分
渡邊(レベル1)

20日
(祝月)

11時～11時45分
レズミルズダンス 45分
YUNA(レベル3)

12時～12時30分
ボディシェイプ 30分
清水(レベル2)

26日

10時30分～11時15分
ピラティス 45分
SHIORI(レベル2)

11時30分～12時15分
BODYATTACK 45分
SHIORI(レベル3)