

パジャのジュニアスイミングスクール

この夏
はじめての
自信を！

スマホやYOUTUBEでは
育てられない力がある！

パジャのスイミング
が大切にしている

3つのこと

「できた！」の数を
増やしていきます！

23段階の練習基準で
かけっこや、ブクブクから
ゆっくり練習していきます。
少しずつ「できた！」を増や
していきます。

水で遊びながら
楽しく自由に。

コーチやお友達と楽しみ
ながら過ごします。遊び
感覚で自然と水中で自由
に動けるようになります。

水圧のチカラで
丈夫なカラダに！

体に負担が無い程度の水圧で
プールに入っているだけで
心肺機能が強くなります。
楽しく動けば動くほど
カラダも丈夫に育ちます。

8月入会キャンペーン

期間：8/1(土)～8/31(月)

はじめてでも安心
まずはお気軽に
体験から！

入会金
(3,300円)

0円!!

ID発行料
(1,100円)

0円!!

9月会費

(Bコース週1回の場合7,700円)

50% OFF!!



体験のご予約は、お電話
にてお申し込みください。

・3ヶ月以上継続が条件となります。・月途中でのご入会の場合、8月会費は週割り料金となります。
・ご入会時には8月会費、口座の分かる物が必要です。



フィットネスクラブ
パジャ米子

米子市西福原2-1-10
米子しんまち天満屋5階

営業時間 (火曜定休)

月～土 9:00～22:00 / 土9:00～21:00
日・祝日 10:00～19:00

TEL 0859-35-1500

