

2026.7月～ スイミング・タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
9							ジュニアスイミング (小学生) 9:10～10:15	9
10							ご利用できません	10
11	アクアウォーク 10:30～11:00 佐藤		ジュニアスイミング (幼稚園) 10:30～11:30		ダイブ&ターン 10:40～11:20 西尾	ショートバタフライ 10:30～11:10 西尾	ジュニアスイミング (4才～7才) 10:20～11:25	11
12	アクアビクス 11:10～11:40 佐藤					ゆっくりウォーク 11:20～12:00 福田	パーソナル 11:30～12:00	12
13	ショートバック 12:00～12:40 清水		ショートプレスト 11:40～12:20 清水	はじめてスイム 11:40～12:20 福田/西尾	チャレンジスイム 11:30～12:20 西尾			13
14	専用利用(おおぞら) 13:10～13:50 福田/清水		レッツスイム 12:30～13:10 西尾	チャレンジクロール 12:30～13:20 福田				14
15	パーソナル 14:00～14:30		ベビーママスイム 13:30～14:30 佐藤	たまごスイム 13:30～14:30 前田	ベビーママスイム 13:30～14:30 佐藤	ジュニアスイミング (2才半～4才) 13:35～14:25	ジュニア スイミング (Cコース) 13:00 ～ 15:00	15
16	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35		ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (4才～) 14:30～15:30		16
16:45	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45		ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45	16:45		17
17							ジュニアスイミング (選手育成) 16:00～18:00	18
18	プール・ジャグジー は ご利用できません							19
19	ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30		ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング (選手・Cコース) 18:00～19:30		20
20	チャレンジクロール 19:40～20:30 西尾		チャレンジスイム 19:40～20:30 大山	アクアビクス 19:40～20:10 福田	レッツスイム 19:40～20:30 福田			21
21				小原 エ スイム教室 20:15～21:30				22
22								23

休館日

プール・ジャグジーはご利用できません