

8月バラエティ

2日

イベントレッスン(別紙)

9日

10時30分～11時15分

ステップ2 45分
渡邊(レベル2)

11時30分～12時15分

ヨガ 45分
渡邊(レベル1)

16日

10時30分～11時15分

ピラティス 45分
SHIORI(レベル2)

11時30分～12時15分

BODYATTACK 45分
SHIORI(レベル3)

23日

10時30分～11時15分

FIGHTDO 45分
Shun(レベル3)

11時30分～12時15分

UBOUND 45分
Shun(レベル3)

30日

10時30分～11時15分

BODYATTACK 45分
SHIORI(レベル3)

13時30分～14時15分

ZUMBA 45分
川崎(レベル3)