

9月バラエティ

6日

10時30分～11時15分

ダンスエアロ 45分
渡邊(レベル2)

11時30分～12時15分

ヨガ 45分
渡邊(レベル1)

13日

10時30分～11時15分

FIGHTDO 45分
Shun(レベル3)

11時30分～12時15分

UBOUND 45分
Shun(レベル3)

20日

10時30分～11時15分

ピラティス 45分
SHIORI(レベル2)

11時30分～12時15分

BODYATTACK 45分
SHIORI(レベル3)

21日
(祝月)

10時30分～11時15分

FIGHTDO 45分
Shun(レベル3)

11時30分～12時

OXIGENO 30分
翼(レベル1)

12時15分～13時

ファットバーン 45分
翼(レベル2)

23日
(祝水)

10時30分～11時15分

ピラティス 45分
SHIORI(レベル2)

11時30分～12時15分

BODYATTACK 45分
SHIORI(レベル3)

27日

13時15分～14時

エアロ3 45分
YUNA(レベル3)

14時15分～15時

LESMILLSyoga45分
YUNA(レベル1)