

10月バラエティ

4日

10時30分～11時15分

ピラティス 45分
SHIORI(レベル2)

11時30分～12時15分

BODYATTACK 45分
SHIORI(レベル3)

11日

10時30分～11時15分

ピラティス 45分
SHIORI(レベル2)

11時30分～12時15分

BODYATTACK 45分
SHIORI(レベル3)

12日
(祝月)

10時30分～11時15分

ボディパンプ 45分
akko (レベル3)

11時45分～12時45分

ボディコンバット 60分
akko (レベル3)

18日

10時30分～11時15分

ダンスエアロ 45分
渡邊(レベル2)

11時30分～12時15分

ヨガ 45分
渡邊(レベル1)

25日

10時30分～11時15分

FIGHTDO 45分
Shun(レベル3)

11時30分～12時15分

UBOUND 45分
Shun(レベル3)