

鳥取スイミングスクールパジャ

指導／一般財団法人　鳥取県水泳連盟

◆ジュニアスイミングスクール募集要項

コース名	対象	練習曜日	練習時間	指導内容
ベビーコース（週2回）	0～2才	月	11:00～12:00	ママのマッサージによるスキンシップとそれぞれの赤ちゃんの発育段階に応じたエクササイズ！親子の絆を強め、愛情と信頼関係を育てます。
		木	13:00～14:00	
キンダーコース	2～4才	月・水・木・金	14:45～15:45	プールで楽しく水遊び。自然に泳ぐ力を身につきます。
M コース（23級～19級）	2～4才	月・水・木・金	15:45～17:00	水の中で、無重力状態での水遊び。複雑な運動の基本能力が養われ、親から離れて自立します。
		土	9:45～11:00	
A コース（23級～8級）	4～7才	月・水・木・金	15:45～17:00	水慣れから、背泳ぎ、クロール、そして平泳ぎ、バタフライの4泳法を基本から。いろいろな動作の組み合わせで発達していき豊かな情緒をつくります。
		土 1	12:30～13:45	
		土 2	13:45～15:00	
		日	9:45～11:00	
B コース（23級～2級）	7才以上	月・水・木・金	17:00～18:15	水慣れから、背泳ぎ、クロール、そして平泳ぎ、バタフライの4泳法を泳力アップまで。楽しいスペースで仲間との友情や思いやりが芽生えてきます。
		土 1	11:00～12:15	
		土 2	15:00～16:15	
		日 1	11:00～12:15	
		日 2	12:15～13:30	
育成Bコース	7才以上（1級以上）	月・水・木・金	17:00～18:15	当スクールの代表として、県内外の各水泳競技会に参加します。自己記録更新を目指し、水泳を通じ人格形成の場となります。
		土 1	11:00～12:15	
		土 2	15:00～16:15	
		日 1	11:00～12:15	
		日 2	12:15～13:30	
育成コース（フリー）	1級以上	月・水・木・金	18:15～19:30	●育成Bコースは、Bコースと同じ時間に練習となります。
		土	16:15～17:45	●週1回～3回コースで練習曜日を登録となります。
		日	15:00～17:00	●進級基準2級を合格されると、自動的に育成Bコースに登録となります。
選手コース	コーチ認定	月・水・木・金	18:15～20:00	●育成コース（フリー）は全日程に参加となります。
		土	16:15～18:15	●育成Bコースから育成コース（フリー）に変更は可能です。

Mコースは19級まで。Aコースは8級までの練習となります。年齢と級に合わせてコース変更をお願いします。

【入会金及び月会費】

＊価格は全て税込み

入会金			3，300円
登録料			1，100円
月会費	ベビーコース（週2回）		5，280円
	キンダーコース（週1回）		5，720円
	M・A・B 育成B コース	週1回	7，150円
		週2回	8，580円
		週3回 ＊育成Bコースのみ	9，350円
	育成コース（フリー）		9，680円
	選手コース		10，780円

【購入いただくもの】

◆指定用品	（3点セット ･･･ 5，900～8，360円）
・水着	2，800円～5，280円
・キャップ	935円
・スクールバッグ	2，500円

●お問合せ ： フィットネスクラブパジャ鳥取

TEL 0857-21-3861　FAX 0857-21-3862

URL http://www.paja.co.jp

営業時間	平日	9:30～21:30	定休日
	日・祝日	9:30～19:00	毎週火曜日