11月バラエティ

1日

10時30分～11時15分
ピラティス　45分
SHIORI(レベル2)

11時30分～12時15分
BODYATTACK　45分
SHIORI(レベル3)

8日

10時30分～11時15分
ピラティス　45分
SHIORI(レベル2)

11時30分～12時15分
BODYATTACK　45分
SHIORI(レベル3)

12時30分～13時30分
ボディジャム　60分
渡邊(レベル3)

15日

10時30分～11時15分
FIGHTDO　45分
Shun(レベル3)

11時30分～12時15分
UBOUND　45分
Shun(レベル3)

22日

整理券
定員17名

10時30分～11時15分
ボディパンプ　45分
akko（レベル3）

11時45分～12時45分
ボディコンバット　60分
akko（レベル3）

23日（祝月）

11時～11時45分
ボディシェイプ　45分
翼（レベル2）

12時～12時45分
OXIGENO　45分
翼（レベル1）

29日

織田インストラクターイベント