

LES MILLS Fair

レズミルズフェア

1日中

レズミルズレッスン!
様々なレッスンを
体験してみよう!



クリスマス特別イベントレッスン

日程

2026年12月20日 日

場所

フィットネスクラブ
パジャ米子スタジオ

① ボディアタック



SHIORI

10:30 ~ 11:15

② ボディバランス



SATOE

11:30 ~ 12:15

③ レズミルズダンス



YUNA

12:30 ~ 13:15

④ レズミルズヨガ



YUNA

13:30 ~ 14:15

⑤ ボディパンプ



*定員 17名様

akko

14:30 ~ 15:15

⑥ ボディコンバット



akko

15:45 ~ 16:45

参加費
無料!

ボディパンプは整理券対象となります。
WEB 予約にてお取り下さい。
(※WEB 予約はパジャ米子会員様のみご利用いただけます。)

会員外の方は別途施設利用料が必要です。

イベントに関するお問い合わせ
につきましては、
パジャ米子フロントまたは
お電話にて。

フィットネスクラブ パジャ米子

TEL 0859-35-1500